



MENÚ MENJADOR - NOVEMBRE

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | | | | 1 FESTA |
| 4 FESTA Substitució 2a festa local | 5 Sopa de pasta Truita de patates amb verdures saltejades Fruita de temporada | 6 Cigrons Llom adobat amb lletuga Fruita de temporada | 7 Puré de carabassí Croquetes de cuinat amb lletuga i tomàtiga Fruita de temporada | 8 Arròs de peix Peix al forn amb tomàtiga i blat de moro Llet amb cacau |
| 11 Macarrons Hamburgueses a la planxa amb pastanagó bollit Llet amb cacau | 12 Puré de pastanagó Carn amb salsa i puré de patates Fruita de temporada | 13 Mongetes Peix al forn amb lletuga i tomàtiga Fruita de temporada | 14 Arròs de peix Llom adobat amb bròquil Fruita de temporada | 15 Paella Truita francesa amb rodanxes de tomàtiga Fruita de temporada |
| 18 Arròs a la cubana Truita francesa amb lletuga i tomàtiga Fruita de temporada | 19 Llenties Peix al forn amb mongetes verdes saltejades Fruita de temporada | 20 Espaguetis Aletes de pollastre al forn amb guarnició Fruita de temporada | 21 Patates aguiades Saltitxes de porc amb lletuga Fruita de temporada | 22 Puré de verdures Llom adobat amb lletuga, tomàtiga i blat de moro Llet amb cacau |
| 25 Macarrons Cuixetes de pollastre al forn amb lletuga i formatge tendre Fruita de temporada | 26 Puré de verdures Truita d'espínacs amb guarnició Llet amb cacau | 27 Sopa de pasta Filet arrebossat amb patates Fruita de temporada | 28 Arròs brut Peix al forn amb pastanagó bollit Iogur | 29 Sopa de peix Anelles de calamar amb tomàtiga Fruita de temporada |



MENÚ COMEDOR - NOVIEMBRE

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| | | | | 1 FIESTA |
| 4 FIESTA Sustitución 2ª fiesta local | 5 Sopa de pasta Tortilla de patatas con verduras salteadas Fruta de temporada | 6 Garbanzos Lomo adobado con lechuga Fruta de temporada | 7 Puré de calabacín Croquetas de cocido con lechuga y tomate Fruta de temporada | 8 Arroz de pescado Pescado al horno con tomate y maíz Leche con cacao |
| 11 Macarrones Hamburguesas a la plancha con zanahoria hervida Leche con cacao | 12 Puré de zanahoria Carne con salda y puré de patatas Fruta de temporada | 13 Habichuelas Pescado al horno con lechuga y tomate Fruta de temporada | 14 Arroz de pescado Lomo adobado con brócoli Fruta de temporada | 15 Paella Tortilla francesa con rodajas de tomate. Fruta de temporada |
| 18 Arroz a la cubana Tortilla francesa con lechuga y tomate Fruta de temporada | 19 Lentejas Pescado al horno con judías verdes salteadas Fruta de temporada | 20 Espaguetis Alitas de pollo al horno con guarnición Fruta de temporada | 21 Patatas guisadas Salchichas de cerdo con lechuga Fruta de temporada | 22 Puré de verduras Lomo adobado con lechuga, tomate y maíz Leche con cacao |
| 25 Macarrones Muslitos de pollo al horno con lechuga y queso fresco Fruta de temporada | 26 Puré de verduras Tortilla de espinacas con guarnición Leche con cacao | 27 Sopa de pasta Filete empanado con patatas Fruta de temporada | 28 Arroz <i>brut</i> Pescado al horno con zanahoria hervida Yogur | 29 Sopa de pescado Anillas de calamar con tomate Fruta de temporada |