



MENÚ MENJADOR - GENER 2020

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		8 Arròs a la cubana Pinxits de pollastre a la planxa amb amanida Postres	9 Puré de verdures Peix al forn amb patates Postres	10 Llenties Truita de patates amb lletuga i tomàtiga Postres
13 Patatas aguiades Nuggets amb amanida Postres	14 Fesols Salsitxes de porc amb lletuga i blat de moro. Postres	15 Espaguetis Peix al forn amb arròs bullit Postres	16 Sopa de pasta Carn amb salsa i puré de patates Postres	17 Puré de verdures Truita de patates amb amanida Postres
20 FESTA	21 Puré de verdures Cuixetes de pollastre al forn amb lletuga i tomàtiga Postres	22 Macarrons Truita d'espínacs amb rodanxes de tomàtiga Postres	23 Sopa de pasta Peix al forn amb guarnició (3) Postres	24 Arròs de peix Llom adobat amb guarnició (4) Postres
27 Arròs tres delícies Salsitxes amb guarnició (1) Postres	28 Sopa de pasta Aletes de pollastre al forn amb lletuga Postres	29 Cigrons Peix al forn amb patates Postres	30 Arròs de peix Llom adobat amb guarnició (2) Postres	31 Macarrons Calamar amb lletuga Postres

(1.- Bròcoli)

(2.- Mongetes saltejades amb bacó)

(3.- Pastanagó i espínacs)

(4.- Colflori)



MENÚ COMEDOR - ENERO 2020

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		8 Arroz a la cubana Pinchitos de pollo a la plancha con ensalada Postre	9 Puré de verduras Pescado al horno con patatas Postre	10 Lentejas Tortilla de patatas con lechuga y tomate Postre
13 Patatas guisadas Nuggets con ensalada Postre	14 Habichuelas Salchichas de cerdo con lechuga y maíz Postre	15 Espaguetis Pescado al horno con arroz hervido Postre	16 Sopa de pasta Carne con salsa y puré de patatas Postre	17 Puré de verduras Tortilla de patatas con ensalada Postre
20 FIESTA	21 Puré de verduras Muslitos de pollo al horno con lechuga y tomate Postre	22 Macarrones Tortilla de espinacas con rodajas de tomate Postre	23 Sopa de pasta Pescado al horno con guarnición (3) Postre	24 Arroz de pescado Lomo adobado con guarnición (4) Postre
27 Arroz tres delicias Salchichas con guarnición (1) Postre	28 Sopa de pasta Alitas de pollo al horno con lechuga Postre	29 Garbanzos Pescado al horno con patatas Postre	30 Arroz de pescado Lomo adobado con guarnición (2) Postre	31 Macarrones Rabas de calamar con lechuga Postre

(1.- Brócoli)

(2.- Judías salteadas con bacon)

(3.- Zanahoria y espinacas)

(4.- Coliflor)